

## Wir beraten und begleiten Menschen mit psychischen Problemen

Die *pro mente tirol* bietet ein differenziertes Spektrum ambulanter Betreuungsleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ziel der Beratung und Begleitung unserer KlientInnen ist die Förderung der psychischen Gesundheit, der Autonomie und der sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe.

Das Gesamtkonzept der *pro mente tirol* hat sich seit der Gründung im Jahr 1975 stetig weiterentwickelt. Es garantiert eine individuelle und verantwortungsbewusste Unterstützung nach aktuellen fachlichen Qualitätsstandards entlang der Prinzipien der modernen Sozialpsychiatrie.

Mit unseren Zentren für psychische Gesundheit in den Tiroler Bezirken fördern wir die Rehabilitation und gesellschaftliche Integration. Unser Zentrum in Landeck bietet seit dem Jahr 1976 Unterstützung zur Stabilisierung in kritischen Lebensphasen.

Entsprechend den in der UN-Konvention formulierten Grundrechten der Selbstbestimmung und Teilhabe zielen unsere Leistungen auf die Hilfe zur Selbsthilfe ab. Auf der Basis einer am Bedarf orientierten Betreuung möchten wir die KlientInnen im Umgang mit den Auswirkungen der psychischen Erkrankung unterstützen und orientieren uns dabei an deren Zufriedenheit und Lebensqualität.

Ein partnerschaftlicher Umgang und der Aufbau einer Vertrauensbasis zwischen Klienten und Fachpersonal bilden hierfür die Grundlage. Durch eine stützende, individuelle Begleitung in allen Lebensbereichen streben wir die psychische Stabilisierung der betroffenen Menschen an.



Prim. Dr. Harald Meller  
Direktor der *pro mente tirol*



Das Team des Zentrums Landeck

## pro mente tirol

### Zentrum Landeck

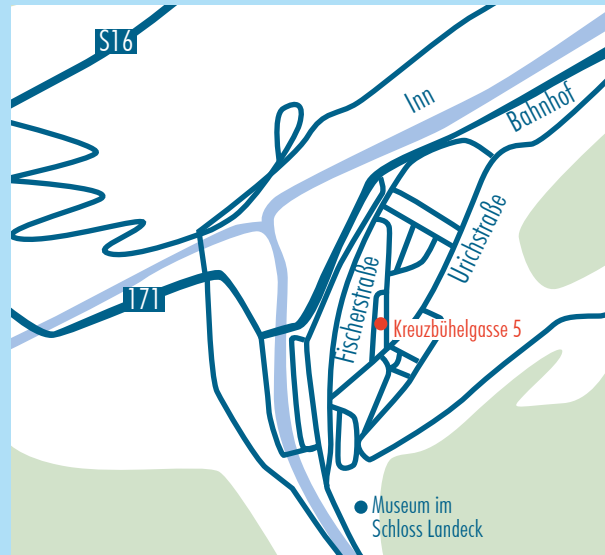
Kreuzbühelgasse 5, 6500 Landeck

T (05442) 65297

Fax (05442) 65297-13

E-Mail: [landeck@promente-tirol.at](mailto:landeck@promente-tirol.at)

Website: [www.promente-tirol.at](http://www.promente-tirol.at)



### Finanzierung

Unsere Rehabilitationsangebote werden vom Land Tirol gemäß Tiroler Rehabilitationsgesetz finanziert. Wir helfen und unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.



## pro mente tirol

Information, Beratung und Unterstützung bei psychischen Krisen und Erkrankungen

Fotos: photocase.de; cydanna; drunkenbutterfly; gennadi+; inkie; itilla eulenspiegel; UlrikeA





## MOBILE BEGLEITUNG Psychosozialer Dienst, Case-Management

„Man soll den Menschen dort abholen, wo er steht ...“

Michael Balint (1896–1970)

Ungarischer Arzt und Psychoanalytiker, Gründer der Balintgruppen

Bei einem Erstgespräch, das sowohl im Zentrum als auch bei Ihnen zuhause stattfinden kann, versuchen wir gemeinsam die aktuelle Situation zu analysieren und individuelle Ziele herauszuarbeiten. Im weiteren Verlauf legen wir zusammen das Augenmerk auf die Entwicklung neuer Perspektiven und die Stärkung der Fähigkeiten und Ressourcen.

Im Zentrum unserer Zusammenarbeit stehen Ihre Genesung im Sinne einer Auseinandersetzung mit Ihrer psychischen Erkrankung und die Unterstützung in der selbstständigen Bewältigung Ihres Alltags.

Unsere sozialpsychiatrisch ausgebildeten MitarbeiterInnen stellen Kontakt her, schaffen Vertrauen, kommen bei Bedarf auch nach Hause; entlasten, beraten und begleiten sowohl kurzfristig, als auch langfristig während eines längeren Rehabilitationsprozesses. Selbstverständlich leisten wir Unterstützung und Beratung bei Behördenangelegenheiten und in allen Fragen der Existenzsicherung.

### Erreichbarkeit

Mo bis Do: 8–17 Uhr und Fr: 8–13 Uhr  
Kreuzbühelgasse 5, 6500 Landeck  
T (05442) 65297

## TAGESSTRUKTUR Startschuh-Gruppe Unser flexibles Angebot für den Anfang

Als hilfreicher Schritt zur Stabilisierung in oder nach einer psychischen Krise hat sich die Inanspruchnahme einer geregelten Tagesstruktur erwiesen. Unsere Startschuh-Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, wieder am gesellschaftlichen Leben anzuknüpfen.

Eingebunden in ein gruppentherapeutisches Geschehen können neue Kompetenzen entdeckt bzw. erweitert und der Selbstwert, die Leistungs- und Belastungsfähigkeit gesteigert werden. Auf behutsame Weise versuchen wir Sie, auf Ihrem Weg zurück zu sich selbst, zu begleiten. Durch Anregungen zu Kreativität und Bewegung, Training der Wahrnehmungen und vor allem durch den sozialen Kontakt und die Gespräche mit anderen Betroffenen wird eine anhaltende Ich-Stärkung vermittelt.

## TAGESSTRUKTUR Beschäftigungsinitiative

Sinngabe Tätigkeiten sind eine wichtige Grundlage und Voraussetzung für psychisches Wohlbefinden und Genesung. In unterschiedlichen Gruppen bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur sinnstiftenden Beschäftigung.

So gibt es Bewegungsangebote in unserer Aktivgruppe und Anregungen zum kreativen Schaffen in der Werkstatt- und Produktionsgruppe. In der Küchengruppe und durch diverse andere Aufgaben im Rahmen der Tagesstruktur können Alltagsfertigkeiten verbessert werden. In dieser auftragsorientierten Beschäftigung arbeiten Sie in einer Umgebung, die der realen Arbeitssituation ähnlich ist.

Um möglichst vielen Interessen und Neigungen gerecht zu werden, bemühen wir uns – abgesehen von unseren Programmfixpunkten – zusätzlich ein vielfältiges, wechselndes Angebot von diversen Schwerpunktgruppen mit unterschiedlichen inhaltlichen Ausrichtungen aus verschiedenen Bereichen zu erstellen; etwa in Form von Wassergymnastik, Tanzen, Singen, Spielen, Fußball, Kommunikationstraining, Konzentrations- und Gedächtnisübungen.

### Erreichbarkeit

Mo bis Do: 8–17 Uhr und Fr: 8–13 Uhr  
Kreuzbühelgasse 5, 6500 Landeck  
T (05442) 65328