

Wir beraten und begleiten Menschen mit psychischen Problemen

Die *pro mente tirol* bietet ein differenziertes Spektrum ambulanter Betreuungsleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ziel der Beratung und Begleitung unserer KlientInnen ist die Förderung der psychischen Gesundheit, der Autonomie und der sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe.

Das Gesamtkonzept der *pro mente tirol* hat sich seit der Gründung im Jahr 1975 stetig weiterentwickelt. Es garantiert eine individuelle und verantwortungsbewusste Unterstützung nach aktuellen fachlichen Qualitätsstandards entlang der Prinzipien der modernen Sozialpsychiatrie.

Mit unseren Zentren für psychische Gesundheit in den Tiroler Bezirken fördern wir die Rehabilitation und gesellschaftliche Integration. Unser Zentrum in Imst bietet seit dem Jahr 1986 Unterstützung zur Stabilisierung in kritischen Lebensphasen.

Entsprechend den in der UN-Konvention formulierten Grundrechten der Selbstbestimmung und Teilhabe zielen unsere Leistungen auf die Hilfe zur Selbsthilfe ab. Auf der Basis einer am Bedarf orientierten Betreuung möchten wir die KlientInnen im Umgang mit den Auswirkungen der psychischen Erkrankung unterstützen und orientieren uns dabei an deren Zufriedenheit und Lebensqualität.

Ein partnerschaftlicher Umgang und der Aufbau einer Vertrauensbasis zwischen KlientInnen und Fachpersonal bilden hierfür die Grundlage. Durch eine stützende, individuelle Begleitung in allen Lebensbereichen streben wir die psychische Stabilisierung der betroffenen Menschen an.



Prim. Dr. Harald Meller
Direktor der *pro mente tirol*

pro mente tirol

ZENTRUM IMST

Tagesclub und Beratung

Kramergasse 7, 6460 Imst
T (05412) 64818
Fax (05412) 64818-15
Email: imst@promente-tirol.at

Tagesstrukturierende Beschäftigung

Brennbichl 84, 6460 Imst
T (05412) 62169
Fax (05412) 62169-15
Email: bi.imst@promente-tirol.at

Artis Integrations gemGmbH

„Die Mensa“
Brennbichl 84
T (05412) 63866
Fax (05412) 63866-6
Email: diemensa.imst@artis-betriebe.at

www.promente-tirol.at

FINANZIERUNG

Unsere Rehabilitationsangebote werden vom Land Tirol gemäß Tiroler Rehabilitationsgesetz finanziert. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.



Fotos: photocase.de, cydanna, drunkenbutterfly, gennadi+, inkie, tilla eulenspiegel, UlrikeA



pro mente tirol

Information, Beratung und Unterstützung
bei psychischen Krisen und Erkrankungen



UNSERE ANGEBOTE

MOBILE BEGLEITUNG

Psychosozialer Dienst, Case-Management

„Unser Leben ist eine ständige Abfolge von verschiedenen Zuständen und Gefühlen. Nichts ist bleibend, nichts ist unbeweglich.“ Milidapana

Unsere Fachkräfte beraten und begleiten Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen. Am Anfang steht immer die Klärung der derzeitigen Lebenssituation, sowie des Bedarfs an Betreuung und Unterstützung.

Im Zentrum unserer Zusammenarbeit stehen die Stärkung der eigenen Fähigkeiten und die Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung. Ziel ist, mit der nötigen Unterstützung, eigene Anliegen wieder selbstständig und sicher bewältigen zu können.

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene, die an Veränderung und an einer Zusammenarbeit interessiert sind.

Leistungen

- Unsere sozialpsychiatrisch ausgebildeten MitarbeiterInnen beraten und begleiten sowohl kurzfristig in Krisensituationen als auch langfristig während des gesamten Rehabilitationsprozesses
- Unterstützung und Beratung bei Behördenangelegenheiten und in Fragen der Existenzsicherung

TAGESCLUB

Unser flexibles Angebot für den Anfang

Eingebunden in eine Gruppe haben Sie die Möglichkeit, in angenehmer, wertschätzender Atmosphäre Ihre persönlichen und sozialen Fähigkeiten aufzufrischen und zu entwickeln. Durch Kreativität, Bewegung, Training der Wahrnehmung und Achtsamkeit und durch gemeinsame Gespräche soll eine positive, selbstgestaltende Lebensführung gefördert und gefestigt werden. Gemeinsam mit unseren Fachkräften entscheiden Sie, wie oft Sie an einer Gruppe teilnehmen. So können behutsam Veränderungsprozesse in Gang gebracht werden.

TAGESSTRUKTURIERENDE BESCHÄFTIGUNG

Zielorientierte psychosoziale Rehabilitation

Die sinnvolle Gestaltung des Alltags ist eine wichtige Grundlage für psychisches Wohlbefinden, für die Genesung nach Krisen und für Stabilität. Mit unserem Angebot bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Gruppen kreativ und alltagspraktisch zu beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre erfolgt die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation und den eigenen Fähigkeiten. Ihre Kompetenzen können erweitert und die persönliche Leistungs- und Belastungsfähigkeit gesteigert werden. Ziel ist immer die Verbesserung der Lebensqualität und die spürbare positive Veränderung im Umgang mit sich und den Anderen.

Wir verstehen uns auch als Vorbereitung für eine berufliche Rehabilitation oder für den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben.

„DIE MENSA“

Arbeit im gemeinnützigen Betrieb

Unser zentrales Ziel: Menschen mit psychischen Problemen qualifizieren, stärken und fördern und ihnen dadurch den Weg zurück in den ersten Arbeitsmarkt erleichtern.

Unser Weg: „Training on the Job“: Anhand konkreter Aufgaben ist es am besten möglich, wieder neu einzuüben, was der Alltag im Arbeitsmarkt stets erfordert: Selbstständigkeit, Genauigkeit, Ausdauer, Frustrationstoleranz, Kooperation im Team.

In unserem Restaurant „Die Mensa“ können Sie neun Monate lang auf einem voll versicherten Arbeitsplatz Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in den Bereichen Küche, Service und Catering trainieren.

In Schulungen, Teambesprechungen und Einzelgesprächen werden Sie auf die Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes vorbereitet und bei der Entwicklung neuer Perspektiven unterstützt. Im Rahmen der 9-monatigen Beschäftigung bieten wir unseren MitarbeiterInnen zusätzlich zur fachlichen Qualifizierung professionelle soziotherapeutische Begleitung und Unterstützung.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrer AMS-Beraterin oder Ihrem AMS-Berater auf. Der Trainings-Arbeitsplatz bedarf der Zustimmung durch das AMS.